

STADT	GESAMTRANG		Laufstrecken pro 1000 Einwohner		Lauftreffs pro 100.000 Einwohner		Grünflächenanteil		Wettkämpfe pro 100.000 Einwohner		Laufshops pro 100.000 Einwohner		Sonnenscheinstunden pro Jahr		Niederschlagsmenge		Umweltbelastung		Teilnehmer beim größten Lauf pro 1000 Einwohner		Herz-Kreislauf-Erkrankungen pro 1000 Einwohner		Hunde pro km²		Gewaltkriminalitätsfälle pro 100.000 Einwohner		Pkw pro 1000 Einwohner		Halbmarathon-Indexzeit		RUNNER'S-WORLD-Abos pro 100.000 Einwohner	
	ANZAHL	RANG	ANZAHL	RANG	PROZENT	RANG	ANZAHL	RANG	ANZAHL	RANG	ANZAHL	RANG	MM	RANG	RANG	ANZAHL	RANG	ANZAHL	RANG	ANZAHL	RANG	ANZAHL	RANG	ANZAHL	RANG	ANZAHL	RANG	ANZAHL	RANG	ANZAHL	RANG	
1 Karlsruhe	13,64	4	3,44	1	2,91	19	4,13	4	1,38	2	1691,4	4	813,5	20	7	15,13	1	3,89	10	39	2	306,1	4	512,1	18	1:06:47	7	8				
2 Münster	30,24	1	2,92	3	2,09	24	4,38	2	1,10	3	1528,2	10	749,6	12	16	13,05	3	3,11	3	29	1	318,0	7	576	25	1:02:50	5	3				
3 Hannover	12,54	7	2,31	8	19,21	1	4,04	5	0,77	7	1501,4	12	643,4	4	10	11,12	6	4,53	15	60	13	527,3	22	504,5	14	1:12:31	16	4				
4 Frankfurt (Main)	13,28	6	2,11	10	4,64	13	3,46	7	0,75	8	1550,7	9	652,1	5	22	11,76	5	2,91	1	53	9	466,3	19	519,3	20	1:00:05	2	2				
5 Köln	20,52	2	1,81	14	8,41	4	3,42	8	0,70	11	1504,2	11	804	18	13	11,09	7	3,20	4	71	16	561,0	25	480,1	8	1:07:11	8	4				
6 Bonn	16,67	3	2,20	9	2,97	18	2,20	17	0,63	13	1461,3	18	661,7	6	1	12,92	4	3,07	2	61	14	365,5	11	555,6	23	1:08:37	10	6				
7 Hamburg	9,34	11	1,24	19	6,74	8	3,39	9	0,79	5	1499,3	13	763,5	13	2	6,28	14	3,69	8	51	8	499,2	20	478,9	7	1:02:43	4	6				
8 Berlin	7,46	18	1,57	16	10,40	2	2,30	14	0,41	18	1640,5	7	570,3	2	6	8,14	10	3,43	6	113	25	555,7	24	360,9	1	1:00:02	1	13				
9 Bremen	9,50	9	2,01	12	6,77	6	3,29	10	1,10	3	1482,9	17	710,1	9	12	4,01	16	4,42	14	41	3	532,2	23	443,1	4	1:12:57	17	23				
10 München	11,32	8	2,03	11	7,47	5	2,19	18	0,75	8	1699,1	1	972,8	24	19	3,71	18	3,26	5	90	21	297,6	3	552,5	22	1:12:14	15	1				
11 Nürnberg	6,76	19	2,78	4	3,03	17	1,39	20	0,79	5	1697,8	2	712,3	11	5	3,26	19	4,67	16	69	15	364,0	10	490,3	10	1:18:26	21	10				
12 Düsseldorf	13,43	5	3,08	2	5,51	11	2,23	16	0,51	17	1488,8	14	779,2	16	15	4,04	15	4,98	19	87	18	423,3	17	518	19	1:02:14	3	11				
13 Stuttgart	6,75	20	2,33	7	3,99	16	2,83	12	0,17	24	1689,5	5	711,4	10	25	10,12	8	3,63	7	54	11	398,6	13	528,6	21	1:10:06	13	8				
14 Mannheim	8,43	16	0,96	21	4,08	15	2,25	15	0,00	25	1673,2	6	667,6	7	10	8,40	9	3,75	9	55	12	401,5	14	507,8	16	1:06:02	6	13				
15 Essen	9,49	10	1,90	13	9,11	3	3,97	6	0,34	21	1453,7	19	877,9	23	7	6,35	11	5,85	25	100	24	333,2	9	499,7	13	1:14:14	19	18				
16 Bielefeld	8,50	15	1,24	19	2,64	22	1,55	19	0,62	14	1450,9	21	877,5	22	2	13,89	2	4,15	12	44	6	267,0	2	507,2	15	1:08:45	11	20				
17 Dresden	6,66	22	0,59	23	1,95	25	2,93	11	0,59	15	1581,4	8	613,5	3	23	6,30	12	4,22	13	41	3	210,7	1	438,6	3	1:07:39	9	25				
18 Augsburg	4,10	25	1,52	17	2,44	23	4,18	3	1,52	1	1691,8	3	789,4	17	24	3,01	20	5,10	20	44	6	318,3	8	497,1	12	1:20:43	22	12				
19 Leipzig	9,19	12	0,39	24	2,82	20	5,82	1	0,19	23	1450,7	22	554,6	1	19	2,99	21	4,89	17	53	9	317,6	6	406,1	2	1:13:01	18	23				
20 Duisburg	6,70	21	1,62	15	5,58	10	2,43	13	0,40	19	1453,7	19	764,9	14	14	3,95	17	5,65	24	88	19	409,7	16	477,5	6	1:11:13	14	15				
21 Wiesbaden	8,96	13	0,36	25	4,78	12	1,08	22	0,72	10	1485,5	16	687,7	8	18	0,90	23	3,97	11	41	3	408,3	15	575,5	24	1:22:07	24	15				
22 Dortmund	7,93	17	2,74	5	2,72	21	1,37	21	0,68	12	1370,3	23	778,7	15	19	6,30	12	5,29	22	85	17	518,8	21	481,9	9	1:14:14	19	18				
23 Bochum	8,83	14	1,32	18	6,06	9	0,79	23	0,26	22	1370,3	23	809,6	19	9	1,55	22	4,89	17	94	22	398,1	12	494,9	11	1:09:54	12	15				
24 Gelsenkirchen	4,41	23	2,67	6	6,76	7	0,76	24	0,38	20	1370,3	23	841	21	2	0,78	25	5,40	23	96	23	442,6	18	470,4	5	1:26:15	25	20				
25 Wuppertal	4,39	24	0,85	22	4,58	14	0,57	25	0,57	16	1488,8	14	1154,1	25	16	0,90	23	5,12	21	88	19	317,0	5	511,9	17	1:21:23	23	22				



## RUNNER'S-WORLD-CITY-RANKING 2010

# Welche deutsche Stadt eignet

# sich am besten zum Laufen?



LIEBER MIT DER SCHWEBEBAHN?  
Viel Regen, wenig Wettkämpfe – in Wuppertal haben es Läufer nicht leicht

### DIE 15 KRITERIEN

In unserer Rangliste sind die 25 größten Städte Deutschlands vertreten. 8 der 15 Werte wurden auf die Einwohnerzahl bezogen (siehe Legende). Für den Läufer besonders entscheidende Kriterien wurden bei der Erstellung der Rangliste dreifach gewichtet, wichtige Kriterien zweifach und interessante, aber nicht essenzielle Kriterien nur einfach.

#### » DREIFACHE WERTUNG

Laufstrecken: Anzahl der Strecken, die bei jogmap.de und runnersworld.de eingetragen sind.  
Lauftreffs: Anzahl der Treffs, die bei runnersworld.de eingetragen sind.

Grünflächenanteil: Die Prozentwerte in der Tabelle geben den Anteil der Grünflächen an der Gesamtbodenfläche der Stadt an. Hierzu zählen unbebaute Flächen, die überwiegend der Erholung dienen, wie Parks, Spielplätze und Kleingärten. Die Daten stammen aus einer Erhebung des Statistischen Bundesamts.

#### » ZWEIFACHE WERTUNG

Wettkämpfe: Dieses Kriterium umfasst alle im Jahr 2009 beim DLV offiziell gemeldeten Läufe.  
Laufshops: Anzahl der Läden, die im Laufshopfinder von runnersworld.de erscheinen.  
Sonnenscheinstunden: Die Zahlen in der Tabelle basieren auf den über 30 Jahre gemittelten Monatssummen der Sonnenscheindauer und geben an,

wie viele Stunden im Jahr die Sonne scheint. Quelle: Deutscher Wetterdienst.  
Niederschlagsmenge: Die Daten in der Tabelle geben den Gesamtniederschlag eines Jahres in Millimetern für die jeweilige Stadt an, ebenfalls über 30 Jahre gemittelt. Quelle: Deutscher Wetterdienst.  
Umweltbelastung: In diese Wertung fließen folgende gesundheitsschädigende Emissionen ein: Feinstaub, Ozon und Stickstoffdioxid. Aus den drei Größen haben wir einen Indexwert ermittelt. Die Rohdaten stammen aus Messungen des Umweltbundesamts und wurden 2008 erhoben. Bei Städten ohne Messstation wurden die Daten benachbarter Stationen berücksichtigt.  
Teilnehmer beim größten Lauf: Die Anzahl der Teilnehmer beim größten Stadtlauf 2009 werten

wir als Indiz für die Laufbegeisterung. Datengrundlage sind die offiziellen Ergebnislisten.  
Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Die Zahl der an Kreislauferkrankungen – zum Beispiel Herzinfarkt, Bluthochdruck und Schlaganfall – Verstorbenen kann als Indikator für die Sportlichkeit der Bewohner gesehen werden. Die Zahlen stammen aus den Jahren 2007 und 2008 und wurden von den Statistischen Landesämtern erhoben.

#### » EINFACHE WERTUNG

Hunde: Eine Erhebung des Magazins „Men's Health“ hat die Anzahl der Hunde pro Quadratmeter Stadtfläche untersucht. Berücksichtigt wurden dabei die Daten der jeweiligen Verwaltungen.  
Gewaltkriminalität: Zu dieser Kategorie zählen

unter anderem Mord, Vergewaltigung, Raub und Körperverletzung. Die aktuellsten Daten basieren auf der Polizeilichen Kriminalstatistik 2008.  
Pkw-Zulassungen: Anzahl der zugelassenen Autos in der Stadt. Datengrundlage: der interaktive Regionalatlas des Statistischen Bundesamts.  
Halbmarathon-Indexzeit: Die Siegerzeiten der größten Stadtläufe haben wir anhand unseres Wettkampfezeitrechners (runnersworld.de/wettkampfezeit) auf die Halbmarathondistanz umgerechnet, damit die Resultate vergleichbar sind. Die Daten stammen aus den offiziellen Ergebnislisten der Läufe 2009.  
RUNNER'S-WORLD-Abonnenten: Die Zahl der Abonnenten in einer Stadt werten wir natürlich auch als Kriterium für die Laufbegeisterung.